

## Réponses pour le document

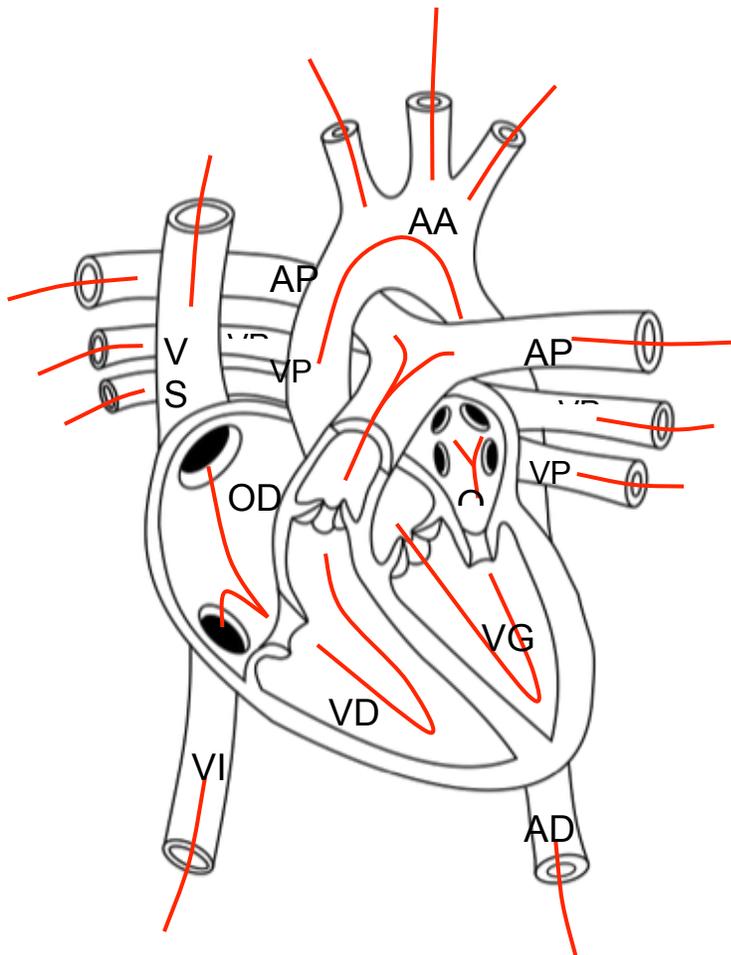
Pour cette activité, nous allons consigner les changements de ton système cardiovasculaire. Vous aurez besoin d'une minuterie pour compter les secondes.

Utilise cette équation pour calculer votre fréquence cardiaque :

- (Nombre de battements de cœur en 15 secondes) x 4 = BPM (battements par minute)

	Fréquence cardiaque au repos	Fréquence cardiaque après 30 secondes de marche	Fréquence cardiaque après 30 secondes de course	Fréquence cardiaque après 30 secondes de sauts avec écarts
BPM :		Devrait augmenter	Devrait augmenter	Devrait augmenter

1. Votre pouls a-t-il augmenté ou diminué après une activité physique? À quel moment votre cœur a-t-il atteint le nombre de BPM le plus élevé?  
**Augmenter. Le pouls devrait se trouver dans l'une des phases de fréquence cardiaque, sauf la première.**
2. Qu'est-ce qui a provoqué le changement de pouls et pourquoi?  
**Le cœur a commencé à battre plus vite pour pouvoir pomper du sang oxygéné dans tout le corps.**
3. Votre fréquence respiratoire a-t-elle changé après une activité physique? Si c'est le cas, pourquoi pensez-vous qu'elle a changé?  
**Oui, parce que le corps a besoin de plus d'oxygène.**
4. Enfin, quels sont les deux principaux organes qui travaillent ensemble pour créer le système cardiovasculaire? **Bonus** : avec des flèches, dessine la direction du sang qui circule du cœur et vers celui-ci.  
**Le cœur et les poumons**



- AA = Aorte ascendante
- AD = Aorte descendante
- AP = Artère pulmonaire
- VP = Veine pulmonaire
- OG = Oreillette gauche
- OD = Oreillette droite
- VG = Ventricule gauche
- VG = Ventricule gauche
- VS = Veine cave supérieure
- VI = Veine cave inférieure