

## Questions

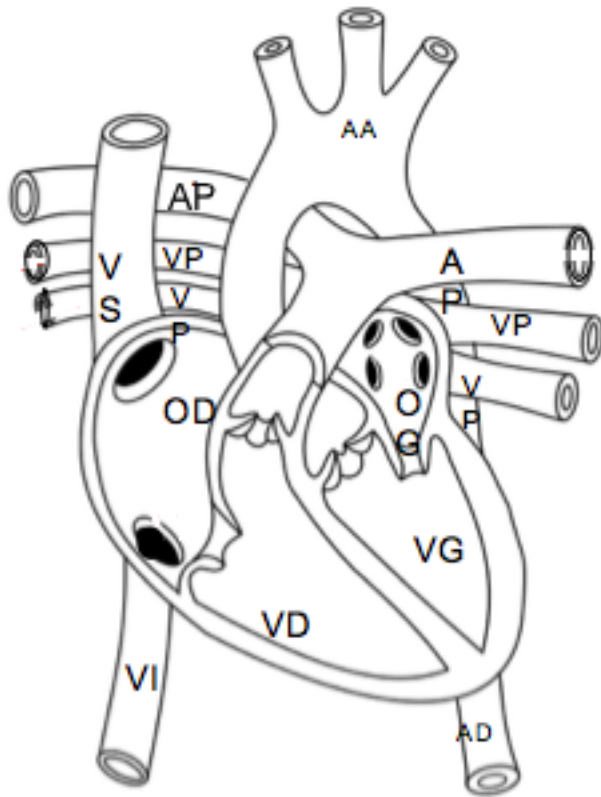
Pour cette activité, nous allons consigner les changements de ton système cardiovasculaire. Vous aurez besoin d'une minuterie pour compter les secondes.

Utilise cette équation pour calculer votre fréquence cardiaque :

- (Nombre de battements de cœur en 15 secondes) x 4 = BPM (battements par minute)

	Fréquence cardiaque au repos	Fréquence cardiaque après 30 secondes de marche	Fréquence cardiaque après 30 secondes de course	Fréquence cardiaque après 30 secondes de sauts avec écarts
BPM :				

1. Votre pouls a-t-il augmenté ou diminué après une activité physique? À quel moment votre cœur a-t-il atteint le nombre de BPM le plus élevé?
2. Qu'est-ce qui a provoqué le changement de pouls et pourquoi?
3. Votre fréquence respiratoire a-t-elle changé après une activité physique? Si c'est le cas, pourquoi pensez-vous qu'elle a changé?
4. Enfin, quels sont les deux principaux organes qui travaillent ensemble pour créer le système cardiovasculaire? **Bonus** : avec des flèches, dessine la direction du sang qui circule du cœur et vers celui-ci.



AA = Aorte ascendante  
 AD = Aorte descendante  
 AP = Artère pulmonaire  
 VP = Veine pulmonaire  
 OG = Oreillette gauche  
 OD = Oreillette droite  
 VG = Ventricule gauche  
 VG = Ventricule gauche  
 VS = Veine cave  
 supérieure  
 VI = Veine cave  
 inférieure